



# CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA

## Iluminación

- Cuando salga de una habitación o cuando no sean necesarias, apague las luces.
- Use bombillas de diodos emisores de luz (LED) para sus necesidades de iluminación.

## Electrodomésticos y dispositivos electrónicos

- Busque la etiqueta de ENERGY STAR® cuando compre una variedad de electrodomésticos y dispositivos electrónicos, como bombillas, deshumidificadores, ventiladores de techo, televisores, reproductores/grabadoras de DVD, equipos de música para el hogar, teléfonos inalámbricos, lavavajillas, lavarropas y secarropas, refrigeradores y congeladores. La etiqueta de ENERGY STAR le permite saber si el producto es uno de los más eficientes del mercado. ¡Lo hará ahorrar dinero todos los días!

## Lavarropas y secarropas

- Lave la ropa con agua fría o tibia en lugar de caliente, y enjuáguela con agua fría. La temperatura del agua de enjuague no tiene efecto alguno en el lavado. Además, ponga cargas pesadas (como toallas o frazadas) a través del ciclo de centrifugado dos veces si su máquina se lo permite. Esto eliminará más aún el agua y hará que el tiempo de secado sea más corto.
- Siempre llene el lavarropas y el secarropas a su capacidad máxima cuando sea posible. Si debe lavar cargas más pequeñas de ropa, use el nivel de agua adecuado para cada carga.
- Cuando use un secarropas, asegúrese de limpiar el filtro de pelusas después de cada carga.

## Lavavajillas

- Asegúrese de que el lavavajillas esté lleno, pero no sobrecargado. Use el ciclo de lavado más corto que lavará los platos adecuadamente. Asegúrese de usar la cantidad de detergente recomendada.
- Apague el ciclo de secado del lavavajillas; abra la puerta y deje que la vajilla y los cubiertos se sequen al aire.
- Cuando lave los platos a mano, llene el fregadero con agua y use un tapón. Llene un recipiente grande en lugar de lavar o enjuagar los platos debajo del agua caliente corriente.

## Refrigerador

- La temperatura recomendada para el refrigerador es entre 38 °F y 40 °F. ¡No lo haga enfriar de más!

## Horno y cocina

- Ponga una tapa en una olla para hervir agua. El agua hervirá con más rapidez y usted consumirá menos energía.
- Prepare las comidas en una olla de cocción lenta, una sartén de freír eléctrica, un horno tostador o un horno de microondas cuando pueda.
- Deje que las carnes congeladas se descongelen completamente en el refrigerador antes de cocinarlas.

## Calentar y enfriar

- Durante los meses cálidos de verano, cierre las cortinas aisladoras para evitar el calor y el sol no deseados. ¡En invierno, abra las cortinas para permitir que entre el calor del sol! En los días nublados, cierre las cortinas para evitar la pérdida de calor.
- Cierre las aberturas de la calefacción y las válvulas de los radiadores en las áreas donde no se usen. Asegúrese de que las cortinas y los muebles no bloqueen los ventiladores de suministro o retorno de aire.
- Mantenga cerradas puertas y ventanas tanto como sea posible. Esto incluye las puertas de los armarios y de las habitaciones que no se usen.
- Use ventiladores en lugar de equipos de aire acondicionado siempre que sea posible.
- Mantenga libres de nieve las rejillas de escape exteriores de la calefacción.
- Haga que la caldera se revise y se limpie cada año.
- Cambie periódicamente los filtros del sistema de calefacción.

## Agua

- Ahorre en costos de agua, cierre el grifo cuando se afeite o se lave los dientes.
- Muchos calentadores de agua están configurados a 140 °F, que es mucho más alto de lo que usted necesita. Restablezca a 120 °F.
- Tome duchas en lugar de baños. Una ducha de tres minutos consume alrededor de la mitad de agua que un baño y reduce las necesidades de calentar agua caliente.

Para obtener más información, consulte [MassSave.com](http://MassSave.com)



BLACKSTONE  
GAS COMPANY



EVERSOURCE  
ENERGY



nationalgrid  
HERE WITH YOU. HERE FOR YOU.



# CÓMO AHORRAR ENERGÍA EN EL HOGAR

- Cómo elegir la iluminación correcta • Consejos prácticos y fáciles



Provisto a usted por



BLACKSTONE  
GAS COMPANY



Columbia Gas  
of Massachusetts  
A NiSource Company

EVERSOURCE  
ENERGY



nationalgrid  
HERE WITH YOU. HERE FOR YOU.



Para obtener más información, consulte [MassSave.com](http://MassSave.com)

# QUIERO COMPRAR UNA BOMBILLA...

A continuación se encuentra una guía rápida para ayudarlo a tomar la decisión correcta cuando compre bombillas para su hogar.

# PERO HAY TANTAS OPCIONES

## ¿Cuál es la diferencia entre las bombillas incandescentes y las LED?

## ¿Cuánto me costará cada una con el tiempo?

		
Tipo de bombilla	Bombillas	LED
Potencia consumida (vatios)	60	8-12,5
mínima (lúmenes)	800	800
Vida útil (horas)	1000	15 000-20 000
Funcionamiento anual Costo*	\$12,61	\$1,89
Ahorro de por vida **	\$0	\$130-\$230

## ¿Cuánta luz me conviene tener?

Los lúmenes le indican la luminosidad de una bombilla. Use este cuadro para determinar cuál de las bombillas certificadas de ENERGY STAR® le proporcionará la misma cantidad de luz que las bombillas incandescentes que tiene ahora.

Potencia luminosa mínima (lúmenes)	Bombillas incandescentes (vatios)	LED (vatios)
450	40	6-9
800	60	8-12,5
1100	75	13-15
1600	100	16-20
2600	150	25-28

\* Se calculan 3,2 horas de uso diario a un costo de \$0,18 por kWh \*\* El ahorro de por vida se calcula en relación con la vida útil de una bombilla LED

## ¿Cómo sé si estoy comprando una bombilla de calidad?



Los productos que obtienen la etiqueta de ENERGY STAR® satisfacen los estándares de consumo y rendimiento medidos y verificados a través de pruebas independientes. La Agencia de Protección del Medio Ambiente establece las especificaciones y las pautas de la prueba. Los productos certificados de ENERGY STAR incluyen productos electrónicos, electrodomésticos, equipos de calefacción y aire acondicionado, calentadores de agua y productos para la construcción. Busque la etiqueta de ENERGY STAR en los productos que tenga en cuenta.

## ¿Qué significa la información en el envase de la bombilla?

Información de iluminación por bombilla	
Brillo	800 lúmenes
Costo estimado anual de energía	\$1,02
Basado en 3 h/día. 11¢ kWh. El costo depende de las tarifas y el consumo.	
Vida útil	22,9 años
Basada en 3 h/día.	
Aspecto de la luz	Cálido <span style="float: right;">Frio</span>
2700K <span style="float: right;">8,5 años</span>	
Consumo de energía	8,5 vatios

Logo de ENERGY STAR: indica cuáles luces LED cumplen con los requisitos de eficiencia, vida útil y calidad de ENERGY STAR.

Vida útil: proyección en años de cuánto durará la bombilla. Las bombillas de larga vida le ahorran el esfuerzo de cambiar las bombillas con frecuencia.

Aspecto de la luz: indica la tonalidad de la luz. Las luces incandescentes producen una luz cálida blanca entre 2700 y 3000 K. Las bombillas que producen una luz más fría o azulada tendrán un índice más alto, como entre 3500 y 6500 K.

Consumo de energía (vatios): mide el consumo de energía de la bombilla, no la luminosidad.



Consulte en [energystar.gov](http://energystar.gov) y en el sitio web de su compañía eléctrica local para obtener más información acerca de la iluminación y los productos de iluminación.



FORMA DE A

Lámparas de mesa y colgantes



GLOBO

Lámparas de baño y colgantes



VELA

Arañas e iluminación decorativa

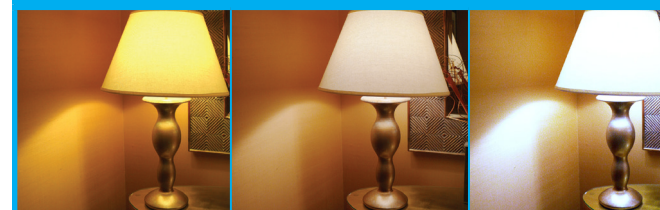


DE PROYECCIÓN

Luces reflectoras y luces de seguridad

## Cómo elegir el color correcto

Con las bombillas de ENERGY STAR®, tiene opciones de luz blanca. El color de la luz se mide de acuerdo con la escala de Kelvin (K). Como observará a continuación, los números más bajos significan que la luz tiene un aspecto amarillento, y los números más altos significan que la luz es más blanca o más azul.



Blanco cálido, blanco suave

Color estándar de las bombillas incandescentes.

2700 K-3000 K

Blanco frío, blanco natural

Bueno para cocinas y espacios de trabajo.

3500 K-4100 K

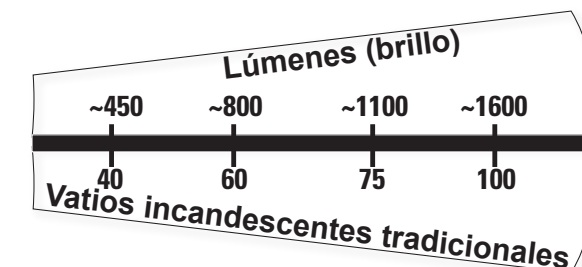
Natural o luz diurna

Bueno para leer. (Piense en el cielo azul del mediodía)

5000 K-6500 K

## Lúmenes = Luminosidad

Los lúmenes le indican la luminosidad de una bombilla. Cuantos más lúmenes hay, más luminosa es la luz. Por ejemplo: Cuando reemplace una bombilla incandescente tradicional de 60 vatios, busque una bombilla que produzca alrededor de 800 lúmenes.



## Encontrar la bombilla LED correcta es fácil

									
LED	Lámparas de mesa/ de pie	Accesorios colgantes	Accesorios colgantes	Accesorios de techo	Apliques de pared	Luces reflectoras	Luces iluminación	De exteriores cubiertas	De exteriores iluminación
Iluminación general									
Reflector									

Regulador de intensidad: busque una bombilla certificada de ENERGY STAR que esté marcada como "regulable".

Enchufe de tres vías: busque una bombilla certificada de ENERGY STAR que esté marcada como "de 3 vías".

Control electrónico: verifique con el fabricante de su fotocélula, sensor de movimiento o temporizador la compatibilidad con la iluminación de bajo consumo.