



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКОНОМИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

## Освещение

- Выключайте освещение, выходя из помещения, или когда освещение не нужно.
- Используйте светодиодные лампы для освещения.

## Приборы и электронное оборудование

- Ищите маркировку ENERGY STAR® при покупке разнообразных электронных устройств и приборов, например, электрических ламп, сушилок, потолочных вентиляторов, телевизоров, DVD-плееров и рекордеров, стереосистем для дома, беспроводных телефонов, посудомоечных, стиральных и сушильных машин, холодильников и морозильных камер. Маркировка ENERGY STAR означает, что устройство является одним из наиболее энергоэффективных из представленных на рынке. Оно будет экономить ваши деньги каждый день!

## Стирально-сушильная машина

- Стирайте вещи по возможности в холодной или теплой воде, а не в горячей, выполняйте полоскание в холодной воде. Температура воды при полоскании не оказывает никакого влияния на эффективность очищения. Кроме того, выполняйте цикл отжима таких тяжелых вещей, как полотенца или покрывала, дважды, если ваша машина имеет такую функцию. Это позволяет удалить большее количество воды и сократить время сушки.
- Всегда заполняйте стиральную и сушильную машину полностью, если это возможно. Если необходимо постирать небольшое количество белья, заливайте воду до уровня, соответствующего конкретной загрузке.
- При использовании сушилки очищайте фильтр для удаления ворсинок после каждого использования.

## Посудомоечная машина

- Загружайте посудомоечную машину полностью, но не перегружайте ее. Используйте самый короткий цикл мойки, который позволяет промыть вашу посуду надлежащим образом. Используйте рекомендованное количество моющего средства.
- Отключите цикл сушки на вашей посудомоечной машин; откройте дверцу для естественной сушки посуды и столовых приборов.
- При мытье посуды вручную вставьте в сливное отверстие пробку и наполните раковину водой. Налейте воду в большую миску вместо того, чтобы мыть или споласкивать посуду под струей воды из крана.

## Холодильник

- Рекомендованная температура для холодильника — от 3° C до 4,5° C. Не устанавливайте слишком низкую температуру!

## Печь и кухонная плита

- Закрывайте кастрюлю крышкой при кипячении воды. Вода закипает быстрее, вы расходуете меньше электроэнергии.
- Готовьте пищу в мультиварке, на электрической сковороде, в тостер-печи или в микроволновой печи, когда это возможно.
- Полностью размораживайте продукты глубокой заморозки в холодильнике перед их приготовлением.

## Обогрев и охлаждение

- В жаркие летние дни закрывайте защитные шторы или портьеры для защиты от жары и солнца. Зимой открывайте шторы и портьеры, чтобы открыть доступ для солнечного света! В облачные дни закрывайте шторы и портьеры, чтобы снизить потери тепла.
- Закрывайте вентиляционные отверстия системы отопления и регулирующие вентили радиаторов отопления в неиспользуемых помещениях. Шторы и мебель не должны перекрывать вентиляционные решетки подачи или возврата воздуха.
- Закрывайте двери и окна. Это также относится и к дверям кладовых и неиспользуемых помещений.
- Используйте вентиляторы вместо кондиционеров воздуха, когда это возможно.
- Очищайте наружные выпускные отверстия системы отопления от снега.
- Ежегодно выполняйте проверку и очистку вашей топочной печи или бойлера.
- Регулярно заменяйте фильтры системы отопления.

## Вода

- Для снижения расходов на воду закрывайте кран, когда бреетесь или чистите зубы.
- Многие бойлеры по умолчанию установлены на 60° C, что значительно выше ваших потребностей. Установите свой бойлер на 50° C.
- Принимайте душ, а не ванну. При приеме душа в течение трех минут расходуется вдвое меньше воды, чем при приеме ванны, а также снижаются затраты на нагрев воды.

Чтобы узнать больше, посетите сайт [MassSave.com](http://MassSave.com)



# ЭКОНОМИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ДОМА

- Выбор правильного освещения
- Простые рекомендации



Предоставлено компаниями



Чтобы узнать больше, посетите сайт [MassSave.com](http://MassSave.com)

# Я ХОЧУ КУПИТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ЛАМПУ...

Ниже приведено простое руководство по правильному выбору электрических ламп для вашего дома.

# НО ВЫБОР ОЧЕНЬ ВЕЛИК

## В чем разница между лампами накаливания и светодиодными лампами?

Во что обойдется эксплуатация каждой из них с течением времени?

		
Тип лампы	Накаливания	Светодиодная
Потребляемая мощность (Ватты)	60	8 - 12,5
Светоотдача (люмены)	800	800
Срок службы (часы)	1 000	15 000 - 20 000
Стоимость эксплуатации в течение года*	12,61 долл. США	1,89 долл. США
Экономия в течение срока службы**	0 долл. США	130 - 230 долл. США

\* Предполагает использование в течение 3,2 часов ежедневно при стоимости 0,18 долл. США за кВтч \*\* Экономия в течение срока службы рассчитывается по отношению к сроку службы светодиодной лампы

## Сколько света мне необходимо?

Люмены обозначают яркость лампы. Используйте эту таблицу, чтобы определить, какая сертифицированная по стандарту ENERGY STAR® электрическая лампа создает тот же уровень освещенности, что и ваши установленные электрические лампы накаливания.

Минимальная светоотдача (люмены)	Лампы накаливания (Ватты)	Светодиодные (Ватты)
450	40	6 - 9
800	60	8 - 12,5
1 100	75	13 - 15
1 600	100	16 - 20
2 600	150	25 - 28

## Как понять, что я покупаю качественную лампу?

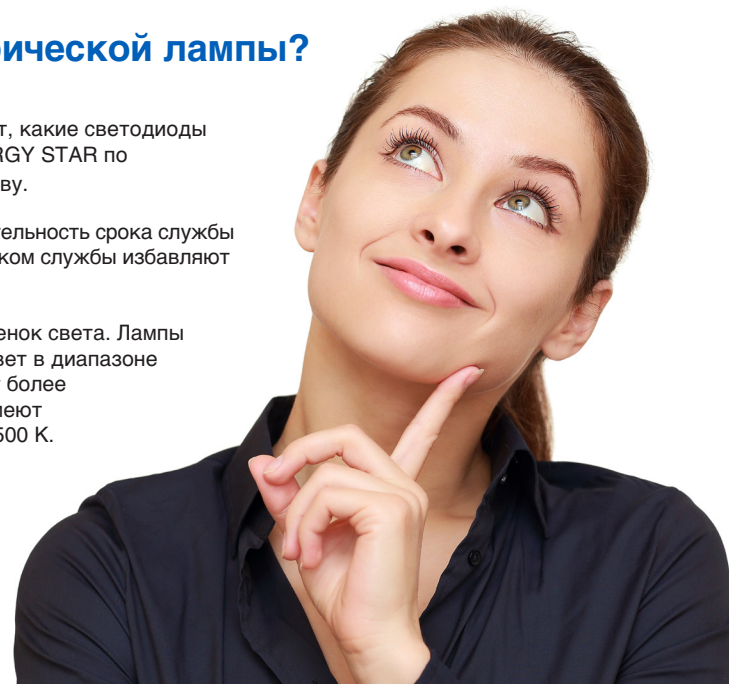


Устройства с маркировкой ENERGY STAR® подтверждают соответствие стандартам энергопотребления и эффективности по результатам измерений и проверок в ходе независимого тестирования. Агентство по защите окружающей среды устанавливает технические требования и правила тестирования. Сертификацию по стандарту ENERGY STAR проходят изделия бытовой электроники, электроприборы, оборудование для обогрева и охлаждения, водонагреватели и строительные изделия. Ищите маркировку ENERGY STAR на изделиях, которые хотите приобрести.

## Что означает информация на упаковке электрической лампы?

Характеристики лампы	
Яркость	800 люмен
Расчетные годовые расходы на электроэнергию	1,02 долл. США
В режиме экпл. 3 ч/день 11 центов за кВтч. Расходы зависят от тарифов и интенсивности эксплуатации.	
Срок службы	22,9 года
В режиме экпл. 3 ч/день	
Световой оттенок	Теплый Холодный
2700K	
Расход электроэнергии	8,5 Ватт

- Логотип ENERGY STAR** — указывает, какие светодиоды отвечают требованиям стандарта ENERGY STAR по эффективности, сроку службы и качеству.
- Срок службы** — расчетная продолжительность срока службы лампы в годах. Лампы с длительным сроком службы избавляют от необходимости частой замены.
- Световой оттенок** — обозначает оттенок света. Лампы накаливания излучают теплый белый свет в диапазоне 2700 – 3000 К. Лампы, излучающие свет более холодного или голубоватого оттенка, имеют более высокое значение — от 3500 до 6500 К.
- Расход электроэнергии (Ватты)** — измеренное энергопотребление лампы, не яркость.



См. более подробную информацию по системам освещения и световым решениям на сайте [energystar.gov](http://energystar.gov) и на сайте вашей местной компании энергоснабжения.



**A-ОБРАЗНАЯ**  
Настольные и подвесные светильники



**ШАР**  
Полосы подсветки зеркал в ванной и подвесные светильники



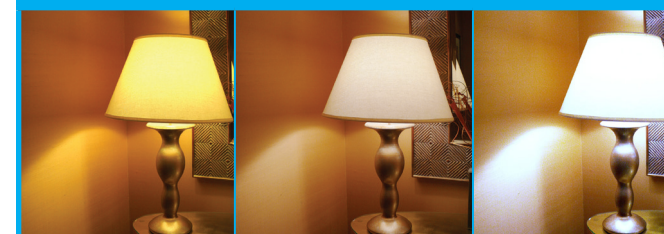
**СВЕЧА**  
Люстры и декоративные светильники



**«ПОТОК»**  
Встраиваемые и уличные сенсорные светильники

## Выбор правильного цвета

При использовании электрической лампы стандарта ENERGY STAR® можно выбирать оттенки белого света. Цветность света измеряется по шкале Кельвина (К). Как видно ниже, меньшие числа обозначают свет с желтоватым оттенком, а большие числа — свет с белым или синеватым оттенком.




<b>Теплый белый, мягкий белый</b> Стандартный цвет ламп накаливания.	<b>Холодный белый, естественный белый</b> Хорошо подходит для кухни и рабочих помещений.	<b>Естественный или дневной свет</b> Хорошо подходит для чтения (представьте синее небо в полдень).
2700 – 3000 К	3500 – 4100 К	5000 – 6500 К

## Люмены = яркость

Люмены обозначают яркость лампы. Чем больше люмен, тем больше яркость света. Пример. Для замены обычной 60-ваттной лампы накаливания используйте лампу с яркостью примерно 800 люмен.



## Подобрать подходящую светодиодную лампу очень просто

								
Светодиоды	Настольные/напольные лампы	Подвесные светильники	Потолочные светильники	Потолочные вентиляторы	Настенные бра	Встраиваемые светильники	Трековые светильники	Уличные закрытые светильники
Общее освещение								
Рефлектор								

**Регулятор силы света:** Ищите сертифицированную по стандарту ENERGY STAR лампу с маркировкой «Dimmable» («С регулируемой яркостью»).  
**Трехконтактный цоколь:** Ищите сертифицированную по стандарту ENERGY STAR лампу с маркировкой «3-Way» («Трехконтактный цоколь»).  
**Электронный регулятор:** Проконсультируйтесь с производителем фотоэлемента, датчика движения или таймера по поводу совместимости с энергоэффективным освещением.