

DICAS DE ECONOMIA DE ENERGIA

Iluminação

- Desligue as luzes quando sair de um ambiente ou quando não forem necessárias.
- Use lâmpadas de diodo emissor de luz (LED) para suas necessidades de iluminação.

Eletrodomésticos e eletrônicos

- Procure a etiqueta ENERGY STAR® quando estiver comprando equipamentos eletrônicos e eletrodomésticos, como lâmpadas, desumidificadores, ventiladores de teto, TVs, DVDs players ou gravadores, equipamento estéreo residencial, telefones sem fio, lavadoras de pratos, lavadoras e secadoras de roupas, geladeiras e freezers. A etiqueta ENERGY STAR permite que você saiba que o produto é um dos mais eficientes do mercado. Você economizará dinheiro todos os dias!

Lavador e secadora

- Lave as roupas com água fria ou morna, em vez de água quente, e enxágue com água fria. A temperatura da água usada para enxaguar não faz diferença na limpeza. Além disso, coloque roupas pesadas (como toalhas ou cobertores) para centrifugar duas vezes, se a sua máquina permitir isso. Isso removerá mais água e reduzirá o tempo de secagem.
- Sempre que possível, ocupe a capacidade total da lavadora e da secadora de roupas. Se precisar lavar quantidades menores de roupa, utilize o nível correto de água para cada carga.
- Quando utilizar uma secadora, não esqueça de limpar o filtro de resíduos após cada carga.

Máquina de lavar pratos

- Verifique se a máquina de lavar pratos está cheia, mas não sobrecarregada. Utilize o menor ciclo de limpeza possível para limpar bem sua louça. Utilize apenas a quantidade de detergente recomendada.
- Desligue o ciclo de secagem de sua máquina; abra a porta e deixe a louça e os talheres secarem naturalmente.
- Ao lavar louça manualmente, encha a pia com água e use uma tampa. Encha um recipiente grande em vez de lavar ou enxaguar os pratos em água quente corrente.

Geladeira

- A temperatura recomendada para sua geladeira é entre 38° F e 40° F. Não resfrie demais!

Forno e fogão

- Coloque uma tampa em uma panela para ferver água. A água ferve mais rápido e você consome menos energia.
- Prepare as refeições em uma panela de cozimento lento, frigideira elétrica, fornilho elétrico ou micro-ondas quando puder.
- Deixe as carnes congeladas descongelarem completamente na geladeira antes de cozinhar.

Aquecimento e resfriamento

- Nos meses quentes de verão, feche as cortinas isolantes ou os forros para evitar a entrada de calor e sol. No inverno, abra as cortinas e os forros para deixar entrar o calor do sol! Em dias nublados, feche as cortinas e os forros para reduzir ou evitar a perda de calor.
- Feche os respiradouros de aquecimento e as válvulas de radiador em áreas não utilizadas. Verifique se as cortinas e os móveis não estão bloqueando registros de entrada ou retorno de ar.
- Sempre que possível, mantenha portas e janelas fechadas. Isso inclui as portas de closets e de ambientes que não estão sendo utilizados.
- Utilize ventiladores, em vez de ar condicionado, quando for possível.
- Mantenha as aberturas de exaustão externas do aquecimento sem neve.
- Faça uma verificação e uma limpeza anual em seu aquecedor/boiler.
- Troque os filtros do sistema de aquecimento regularmente.

Água

- Economize em despesas com água fechando a torneira quando estiver fazendo a barba ou escovando os dentes.
- Muitos aquecedores de água são ajustados pelo fabricante em 140° F e isso é muito mais do que você precisa. Redefina para 120° F.
- Tome duchas em vez de banhos de imersão. Um banho de três minutos no chuveiro consome metade da água de um banho de imersão e reduz as necessidades de aquecimento de água.

Para saber mais,
acesse MassSave.com



BLACKSTONE
GAS COMPANY



EVERSOURCE
ENERGY



nationalgrid
HERE WITH YOU. HERE FOR YOU.

Unitil
energy for life



ECONOMIZE ENERGIA EM CASA

- Escolhendo a iluminação correta • Dicas simples de seguir



Promovido pelo



BLACKSTONE
GAS COMPANY



Columbia Gas
of Massachusetts
A NiSource Company

EVERSOURCE
ENERGY

Liberty Utilities

nationalgrid
HERE WITH YOU. HERE FOR YOU.

Unitil
energy for life



Para saber mais, acesse MassSave.com

EU QUERO COMPRAR UMA LÂMPADA...

MAS HÁ TANTAS OPÇÕES!

Preparamos um guia simples para ajudar você a fazer a escolha certa ao comprar lâmpadas para sua casa.

Qual é a diferença entre lâmpadas incandescentes e de LEDs?

O quanto cada uma vai custar ao longo do tempo?

		
Tipo de lâmpada	Incandescente	LED
Energia consumida	60	8 - 12,5
Luminosidade (em lúmens)	800	800
Vida útil (horas)	1.000	15.000 - 20.000
Custo operacional anual	US\$ 12,61	US\$ 1,89
Economia durante a vida útil **	US\$ 0	US\$ 130 - US\$ 230

Quanta luz eu quero?

Lúmens definem a luminosidade de uma lâmpada. Utilize este gráfico para verificar qual lâmpada certificada pela ENERGY STAR® oferecerá a mesma iluminação que suas lâmpadas incandescentes atuais.

Luminosidade mínima (em lúmens)	Lâmpadas incandescentes (Watts)	LEDs (Watts)
450	40	6 - 9
800	60	8 - 12,5
1.100	75	13 - 15
1.600	100	16 - 20
2.600	150	25 - 28

* Considerando 3,2 horas de uso diário a um custo de US\$ 0,18 por kWh ** A economia durante a vida útil é calculada em relação à vida útil de uma lâmpada de LED

Como eu sei que estou comprando uma lâmpada de qualidade?



Os produtos que recebem a etiqueta ENERGY STAR® atendem a padrões de desempenho e consumo de energia medidos e verificados por testes independentes. A Environmental Protection Agency, que protege o meio ambiente, estabelece as especificações e diretrizes do teste. Os produtos com certificação ENERGY STAR incluem produtos eletrônicos, eletrodomésticos, equipamento de aquecimento e resfriamento, aquecedores de água e produtos de construção. Procure a etiqueta ENERGY STAR nos produtos que estiver pensando em comprar.

O que a informação no pacote da lâmpada significa?

Dados de iluminação por lâmpada	
Luminosidade	800 lúmens
Custo de energia anual estimado	US\$ 1,02
<small>Considerando 3h/dia 11¢ kWh. O custo depende das tarifas e consumo.</small>	
Vida útil	22,9 anos
<small>Considerando 3h/dia</small>	
Aparência da luz	Quente Fria
Energia consumida	8,5 watts

Logotipo ENERGY STAR - Indica quais as LEDs que atendem às exigências da ENERGY STAR de eficiência, vida útil e qualidade.

Vida útil - Estimativa do número de anos que a lâmpada vai durar. Lâmpadas com vida longa poupam você do aborrecimento de trocas frequentes de lâmpada.

Aparência da luz - Diz qual é o tom da luz. Incandescentes produzem uma luz branca quente ente 2.700 e 3.000K. Lâmpadas que produzem uma luz mais fria ou azulada terão classificação mais alta, como 3.500 - 6.500K.

Consumo de energia (watts) - Mede o consumo de energia, não a luminosidade.



Acesse energystar.gov e o site de sua companhia de energia elétrica para obter mais informações sobre iluminação e produtos para iluminação.



FORMATO A
Lâmpadas de mesa e pendentes



GLOBO
Arandelas de camarim e lâmpadas pendentes



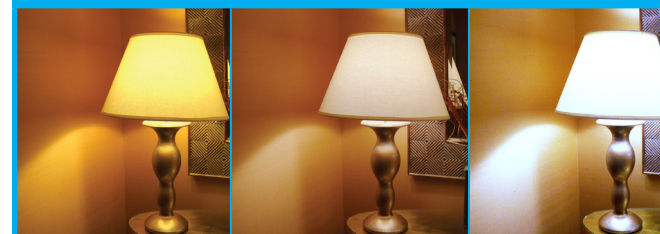
VELA
Candelabros e iluminação decorativa



EMBUTIDAS
Suportes de encaixe e lâmpadas de segurança

Escolher a cor certa

Com as lâmpadas ENERGY STAR®, você tem opções para sua luz branca. A cor da luz é medida pela escala de Kelvin (K). Como pode ver abaixo, os números mais baixos significam que a luz parece amarelada e o números mais altos significam que a luz é mais branca ou mais azul.



Branca quente, branca suave

Cor padrão de lâmpadas incandescentes.

2700K - 3000K

Branca fria, branca natural

Boa para cozinhas e espaços de trabalho.

3500K - 4100K

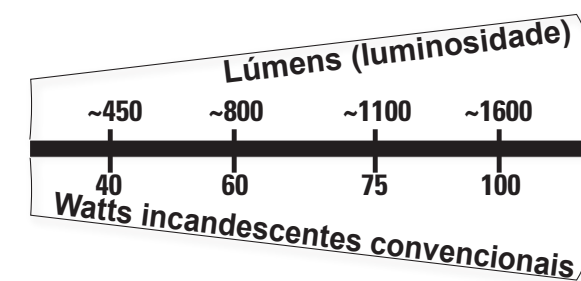
Natural ou luz do dia

Boa para ler. (Pense em um céu azul ao meio-dia)

5000K - 6500K

Lúmens = luminosidade

Lúmens definem a luminosidade de uma lâmpada. Mais lúmens significam mais luz. Por exemplo: Ao substituir uma lâmpada incandescente comum de 60 watts, procure uma lâmpada que produza cerca de 800 lúmens.



É fácil achar a lâmpada de LED correta

									
LEDs	Lâmpadas de mesa/piso	Luminárias pendentes	Luminárias de teto	Ventiladores de teto	Apliques de parede	Luminárias embutidas	Iluminação de emergência	Externa coberta	Iluminação externa
Iluminação geral									
Refletor									

Dimmer: Procure uma lâmpada certificada pela ENERGY STAR que esteja marcada como "Dimmable", isso quer dizer que a luz pode ser graduada
Soquete 3-Way: Procure uma lâmpada certificada pela ENERGY STAR que esteja marcada como "3-Way".
Controle eletrônico: Verifique com o fabricante de sua fotocélula, sensor de movimento ou temporizador, a compatibilidade com iluminação eficiente em energia.