



ऊर्जा-बचत के उपाय

लाइट की व्यवस्था

- कमरे से बाहर जाते समय अथवा आवश्यकता नहीं होने पर लाइटों को बंद कर दें।
- रोशनी की अपनी जरूरतों के लिए लाइट-इमिटिंग डायोड बल्ब (एलईडी) का उपयोग करें।

एप्लाइड इलेक्ट्रॉनिक्स

- लाइट बल्ब, डीह्यूमिडिफायर, सीलिंग फैन, टीवी, डीवीडी प्लेयर/रिकार्डर, कॉर्डलेस फोन, होम स्टीरियो उपकरण, डिशवाँशर, वॉशिंग मशीन या ड्रायर, रेफ्रिजरेटर तथा फ्रीज़र जैसे विभिन्न प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक्स व एप्लाइड इलेक्ट्रॉनिक्स की खरीदारी करते समय ENERGY STAR® का लेबल देखें। ENERGY STAR लेबल आपको यह बताता है कि यह उत्पाद बाजार में उपलब्ध अधिक कार्यक्षाल उत्पादों में से एक है। ऐसे उत्पाद हर रोज़ आपका पैसा बचाएंगे!

वाँशर व ड्रायर

- कपड़ों को ठंडे या गुनगुने पानी से धोएं ना कि गर्म पानी में, और उनको ठंडे पानी में खंगालें। खंगालने के लिए इस्तेमाल होने वाले पानी के तापमान का धुलाई पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है। साथ ही, अगर आपकी मशीन में संभव हो तो, अधिक भारी कपड़ों (जैसे तौलिए या कंबल) को स्पिन साइकिल से दो बार गुजारें। इससे अतिरिक्त पानी निकल जाएगा और कपड़े जल्द सूखेंगे।
- जहां तक संभव हो, वाँशर और ड्रायर को सदैव उनकी क्षमता तक भरें। यदि आपको लॉन्ड्री के छोटे लोड धोने जरूरी हों तो प्रत्येक लोड के लिए पानी के उपयुक्त स्तर का प्रयोग करें।
- ड्रायर का उपयोग करते समय, प्रत्येक लोड के बाद लिंट फिल्टर को साफ करना सुनिश्चित करें।

डिशवाँशर

- सुनिश्चित करें कि डिशवाँशर पूरा भरा हो लेकिन ओवरलोड ना हो। छोटे वाँश साइकिल उपयोग करें जो आपकी डिशों को सही तरीके से साफ करेगा। डिटरजेंट की हताई गई मात्रा का उपयोग करना सुनिश्चित करें।
- अपने डिशवाँशर पर लगे ड्राइंग साइकिल को बंद कर दें; दरवाजा खोलें और डिशवेयर व सिल्वर वेयर को हवा से सूखने दें।
- डिशों को हाथ से साफ करते समय सिंक को पानी से भर लें और स्टॉपर का उपयोग करें। बहते गर्म पानी में डिशों को धोने या खंगालने की बजाय एक बड़े बर्तन को भर लें।

रेफ्रिजरेटर

- आपके रेफ्रिजरेटर के लिए अनुशंसित तापमान 38° फॉ से 40° फॉ के बीच है, इसे अधिक ठंडा ना करें!

ओवन व रेंज

- पानी उबालने के लिए बर्तन को ढंक दें। इससे पानी अधिक तेजी से उबलेगा और कम ऊर्जा की खपत होगी।
- जब भी संभव हो भोजन को धीमे कुकर, इलेक्ट्रिक फ्राइंग पैन, टोस्टर ओवन या माइक्रोवेव में तैयार करें।
- फ्रोजन मीट को पकाने से पहले रेफ्रिजरेटर में थॉ (कमरे के तापमान पर लाना) कर लें।

हीटिंग व कूलिंग

- गर्मी के महीनों में, अवांछित गर्मी और धूप को बाहर रखने के लिए इंसुलेटेड परदे या शेड्स बंद करके रखें। ठंडे मौसम में इन परदों व शेड्स को खोल कर रखें जिससे सूरज की गर्मी भीतर आ सके। बरसाती मौसम में परदे व शेड्स बंद कर दें जिससे ऊष्मा की हानि कम हो।
- इस्तेमाल नहीं होने वाले क्षेत्रों में हीटिंग वेंट व रेडिएटर वॉल्व बंद कर दें। सुनिश्चित करें कि ड्रेप तथा फर्नीचर हवा की आपूर्ति या वापसी के लिए बाधा न पैदा करें।
- दरवाजों व खिड़कियों को यथासंभव बंद करके रखें। इसमें अल्मारियों के दरवाजे व उपयोग न होने वाले कमरे भी शामिल हैं।
- जितना संभव हो सके, एयर कंडीशनरों के स्थान पर पंखों का उपयोग करें।
- बाहरी हीटिंग एकजॉस्ट वेंट को बर्फ से मुक्त रखें।
- अपनी फर्नेस/बायलर की वार्षिक जांच व सफाई कराते रहें।
- हीटिंग सिस्टम के फिल्टरों को नियमित रूप से बदलें।

पानी

- दाढ़ी बनाते समय व दांतों को साफ करते समय नल को बंद रख कर पानी की लागत को बचाएं।
- अनेक गर्म पानी के हीटर 140° फॉ. के लिए फैक्ट्री सेट होते हैं जो आपकी जरूरत से कहीं अधिक है। इसे 120° फॉ. पर रीसेट करें।
- नहाने के स्थान पर शॉवर का इस्तेमाल करें। तीन मिनट का शॉवर में लगने वाले पानी की मात्रा नहाने में खर्च होने वाले पानी से आधी होती है और इससे पानी गर्म करने की आवश्यकता में कमी आती है।

अधिक जानकारी के लिये
MassSave.com पर जाएं



घर पर ऊर्जा की बचत

- सही प्रकाश व्यवस्था चुनना • आसान उपाय



प्रस्तुतकर्ता



**BLACKSTONE
GAS COMPANY**



**Columbia Gas[®]
of Massachusetts**
A NiSource Company

EVERSOURCE
ENERGY

 **Liberty Utilities[®]**

nationalgrid
HERE WITH YOU. HERE FOR YOU.

 **Unitil**
energy for life


mass save
Savings through energy efficiency

अधिक जानकारी के लिये MassSave.com पर जाएं

मुझे एक लाइट बल्ब खरीदना है...

अपने घर के लिए सही लाइट बल्ब खरीदने में आपकी मदद के लिए पेश है यह सरल गाइड।

इनकैण्डेसेन्ट बल्ब और एलईडी में क्या अंतर है?

लंबी अवधि में मुझे इन दोनों की क्या लागत पड़ेगी?

		
बल्ब प्रकार	इनकैण्डेसेन्ट	एलईडी
पावर उपयोग किया गया (वाट)	60	8 - 12.5
लाइट आउटपुट (ल्यूमेन्स)	800	800
जीवन अवधि (घंटे)	1,000	15,000 - 20,000
वार्षिक परिचालन लागत*	\$12.61	\$1.89
कुल बचत **	\$0	\$130 - \$230

मुझे कितनी लाइट की जरूरत है?

ल्यूमेन्स आपको बताता है कि आपका बल्ब कितना चमकदार है। आपके वर्तमान इनकैण्डेसेन्ट लाइट बल्बों जितनी मात्रा में लाइट देने वाले ENERGY STAR® प्रमाणित बल्ब के निर्धारण के लिए इस चार्ट का उपयोग करें।

न्यूनतम लाइट आउटपुट (ल्यूमेन्स)	इनकैण्डेसेन्ट बल्ब (वाट)	एलईडी (वाट)
450	40	6 - 9
800	60	8 - 12.5
1,100	75	13 - 15
1,600	100	16 - 20
2,600	150	25 - 28

* मान लेते हैं कि \$0.18 प्रति KWh का लागत दर पर 3.2 घंटों का दैनिक उपयोग होता है ** लाइफटाइम सेविंग की गणना एक एलईडी बल्ब के जीवन अवधि की तुलना में की जाती है

मुझे कैसे पता लगेगा कि मैं एक गुणवत्तापरक बल्ब खरीद रहा हूँ?



ENERGY STAR® लेबल हासिल करने वाले उत्पाद, स्वतंत्र टेस्टिंग के साथ मापे व सत्यापित किए गए ऊर्जा खपत तथा प्रदर्शन के मानक पूरे करते हैं। पर्यावरण संरक्षण एजेंसी टेस्टिंग की शर्तें तथा दिशानिर्देश स्थापित करती है। ENERGY STAR प्रमाणित उत्पादों में उपभोक्ता इलेक्ट्रॉनिक्स, अप्लायंस, हीटिंग व कूलिंग उपकरण, वाटर हीटर तथा बिल्डिंग उत्पाद शामिल हैं। आप जिन उत्पादों पर विचार कर रहे हैं उन पर ENERGY STAR लेबल देखें।

लाइट बल्ब पैकेज पर दी गयी जानकारी का क्या अर्थ है?

प्रति बल्ब लाइटिंग	तथ्य
चमक	800 ल्यूमेन्स
अनुमानित वार्षिक ऊर्जा लागत	\$1.02
3 घंटा/प्रतिदिन के आधार पर 11¢ kWh. लागत दरों व उपयोग पर निर्भर करती है।	
लाइफ	3 घंटा/प्रतिदिन के आधार पर 22.9 वर्ष
लाइट की दिखावट	गर्म ठंडा
2700K	
ऊर्जा की खपत	8.5 वाट

- **ENERGY STAR लोगो** - यह इंगित करता है कि कौन सी एलईडी, कार्यकुशलता, लाइफटाइम व गुणवत्ता के लिए एनर्जी स्टार Energy Star की जरूरतों को पूरा करता है।
- **जीवन** - बल्ब के चलने की कुल अवधि वर्षों में बताता है। लंबी जीवन अवधि वाले बल्बों से बार-बार बल्ब बदलने की परेशानी का समाधान होता है।
- **लाइट की दिखावट** - आपको लाइट के शेड के बारे में बताता है। इनकैण्डेसेन्ट्स 2,700 और 3,000 K के बीच वॉर्म व्हाइट लाइट पैदा करते हैं। वे बल्ब जो ठंडी या अधिक नीली लाइट देते हैं उनकी रेटिंग ऊंची होती है जैसे कि 3,500 - 6,500K.
- **उपयोग की गयी ऊर्जा (वाट्स)** - बल्ब की ऊर्जा खपत मापता है, ना कि चमक।

अपनी स्थानीय इलेक्ट्रिक यूटिलिटी की वेबसाइट और energystar.gov पर जा कर लाइटिंग तथा लाइटिंग उत्पादों पर अधिक जानकारी हासिल करें।



लेकिन विकल्प बहुत सारे हैं



A-आकार
टेबल व पेंडेंट लैंप



ग्लोब
वैनिटी पट्टी तथा पेंडेंट लैंप



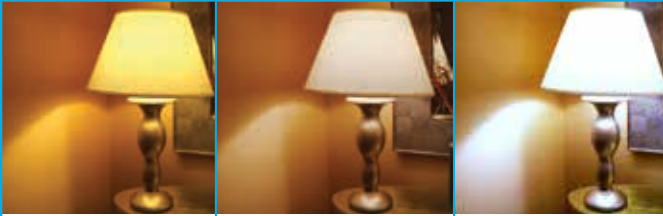
कैंडल
झाड़ फानूस तथा सजावटी रोशनी



फलड
रीसेस्ड कैन तथा सिक्वोरिटी लाइट

सही रंग चुनना

ENERGY STAR® लाइट बल्ब के साथ आपके पास सफेद लाइट के विकल्प होते हैं। हल्के रंग को केल्विन स्केल (K) पर मापा जाता है। जब आप नीचे देखते हैं तो निम्न संख्याओं का अर्थ है कि रोशनी पीली दिखती है और उच्च संख्याओं का अर्थ है कि रोशनी सफेद या नीली सी है।



वॉर्म व्हाइट, सॉफ्ट व्हाइट

इनकैंडेसेंट बल्ब का मानक रंग है।

2700K - 3000K

कूल व्हाइट नैचुरल व्हाइट

रसोइयों व कार्यस्थलों के लिए अच्छे होते हैं।

3500K - 4100K

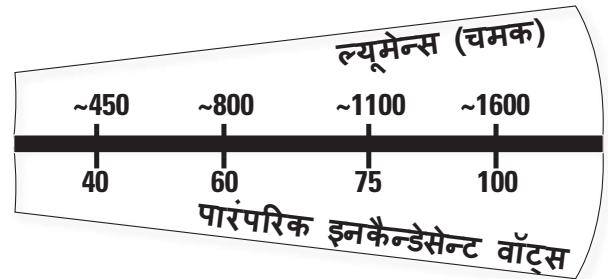
नैचुरल या डे-लाइट

पढ़ने के लिए अच्छा होता है। (दोपहर में नीले आकाश के बारे में सोचें)

5000K - 6500K

ल्यूमेन्स = चमक

ल्यूमेन्स आपको बताता है कि आपका बल्ब कितना चमकदार है। अधिक ल्यूमेन्स का मतलब है अधिक चमकदार रोशनी। उदाहरण के लिये: 60 वाट के पारंपरिक इनकैंडेसेंट बल्ब को बदलते समय एक ऐसे बल्ब को खोजें जो लगभग 800 ल्यूमेन्स पैदा करता हो।



सही एलईडी बल्ब खोजना आसान है

एलईडी	टेबल/फ्लोर लैंप	पेंडेंट फिक्सचर	सीलिंग फिक्सचर	सीलिंग पंखे	दीवार शमादान	रीसेस्ड कैन	ट्रैक लाइटिंग	आउटडोर ढंका हुआ	आउटडोर लाइटिंग
सामान्य इल्यूमिनेशन									
रिफ्लेक्टर									

डिज़र: ENERGY STAR प्रमाणित ऐसे बल्ब को देखें जिसे 'डिमेबल' चिह्नित किया गया है।

श्री-वे संकेत: ENERGY STAR प्रमाणित ऐसे बल्ब को देखें जिसे '3-वे' चिह्नित किया गया है।

इलेक्ट्रॉनिक कंट्रोल: फोटोसेल, मोशन सेंसर या टाइमर के निर्माता से ऊर्जा कुशल लाइटिंग के साथ उनकी अनुकूलता के बारे में पता करें।