



# 節能秘訣

# 居家節能

· 選擇正確的照明 · 輕鬆訣竅

## 照明

- 離開房間或不需要時關閉燈光。
- 使用發光二極體 (LED) 燈泡解決照明需求。

## 家電與電器

- 選購燈泡、除濕機、吊扇、電視、DVD 播放器/錄影機、家庭音響、無線電話、洗碗機、洗衣機和烘衣機、冰箱等各種電器與家電時，認明 ENERGY STAR® (能源之星) 標籤。ENERGY STAR 標籤可讓您知道該產品是市面上能效較高的產品。每天能幫您省錢！

## 洗衣機和烘衣機

- 以冷水或溫水洗衣，以冷水洗清，勿使用熱水。洗清所用的水溫不會影響潔淨程度。同時，若您的機器有此脫水兩次的功能，將厚重衣物 (如毛巾和毯子) 脫水兩次。脫水兩次能去除更多水分，縮短烘衣時間。
- 盡可能一次清洗與烘乾大量衣物。若必須清洗少量衣物，請根據個別衣物量使用適當的水位。
- 每次使用烘衣機後，清潔棉絮濾網。

## 洗碗機

- 務必裝滿洗碗機，但不要裝太滿。使用能洗淨碗盤的最短洗程。務必使用建議的洗碗精份量。
- 關閉洗碗機的乾燥功能，打開門板讓餐具風乾。
- 手洗碗盤時，以塞子塞住水槽並注滿水。裝入大量碗盤一次清洗，而不要在流動的水龍頭下個別清洗。

## 冰箱

- 冰箱的建議溫度介於 38° F 到 40° F 之間。勿使用太低的溫度！

## 烤箱和爐具

- 煮水時水壺應加蓋。水會較快沸騰，耗用能源較少。
- 可以的話使用慢燉鍋、電子烤盤、烤麵包機或微波爐備餐。
- 冷凍肉品先置於冰箱冷藏區中完全解凍之後再烹調。

## 冷暖器

- 炎熱夏季中，關上隔熱窗簾或百葉窗，阻絕外界熱氣與陽光。冬天則打開窗簾或百葉窗，讓陽光的熱氣進入室內！在多雲的狀況下，關閉窗簾或百葉窗以隔絕暖氣流失。
- 關閉無人使用區域的暖氣。確保窗簾和家具不會阻擋進出冷暖器的氣流。
- 盡可能關閉門窗。包括關閉衣櫥門與未使用的房間。
- 盡可能使用電扇而不要使用冷氣。
- 清除暖氣室外出風口的積雪。
- 火爐/鍋爐要進行年度檢查與清潔。
- 定期更換暖氣系統濾網。

## 用水

- 在刮鬍子或刷牙過程中關閉水龍頭，節省用水。
- 許多熱水器的原廠預設溫度是 140° F，但您可能不需要用到這麼熱的水。請重設到 120° F。
- 淋浴而避免盆浴。三分鐘淋浴使用的水量只有一次盆浴的一半，加熱耗用的能源也較少。

如需詳細資訊，請瀏覽  
[MassSave.com](http://MassSave.com)



BLACKSTONE  
GAS COMPANY



EVERSOURCE  
ENERGY



nationalgrid  
HERE WITH YOU. HERE FOR YOU.



贊助人



BLACKSTONE  
GAS COMPANY



Columbia Gas  
of Massachusetts  
A NiSource Company

EVERSOURCE  
ENERGY



nationalgrid  
HERE WITH YOU. HERE FOR YOU.



如需詳細資訊，請瀏覽 [MassSave.com](http://MassSave.com)

# 我希望購買燈泡...

此處的簡易指南可協助您在購買居家燈泡時做出正確決定。

# 但是種類繁多

## 傳統白熾燈泡和 LED 燈泡有什麼差別？

### 兩種燈泡長時間的成本是多少？

		
燈泡類型	白熾	LED
使用功率 (瓦)	60	8 - 12.5
照明輸出 (流明)	800	800
壽命 (小時)	1,000	15,000 - 20,000
年度使用成本*	\$12.61 美元	\$1.89 美元
使用壽命內的節約金額**	\$0 美元	130 - 230 美元

\* 假設每天使用 3.2 小時，電費是每 kWh 0.18 美元 \*\* 使用壽命內的節約金額以 LED 燈泡壽命的相對值計算

## 我需要的亮度是多少？

流明說明燈泡的亮度。使用這張表判斷哪種 ENERGY STAR® 認證燈泡能提供與目前白熾燈泡相同的亮度。

最低照明輸出 (流明)	白熾燈泡 (瓦)	LED (瓦)
450	40	6 - 9
800	60	8 - 12.5
1,100	75	13 - 15
1,600	100	16 - 20
2,600	150	25 - 28

## 我該如何知道所購買的燈泡具有高品質？



獲得 ENERGY STAR® 標籤的產品必須經過獨立測試的測量與驗證，滿足能源消耗與效能標準。美國環保署制訂的此測試的規格與方針。獲得 ENERGY STAR 認證的產品包含消費性電器、家電、冷暖器設備、熱水器和建材。選購產品時請認明 ENERGY STAR 標籤。

## 燈泡包裝上的資訊代表什麼？

### 每種燈泡的照明資訊

亮度	800 流明
估計每年能源成本 \$1.02 美元	
以每天使用 3 小時計算。11¢ kWh。成本取決於電費與使用量。	
壽命	22.9 年
以每天使用 3 小時計算。	
光線色彩	暖調 冷調
2700K	
所用能源	8.5 瓦

● **ENERGY STAR 標誌** - 表示該 LED 在能源效率、壽命與品質上滿足 ENERGY STAR 規定。

● **壽命** - 燈泡可用的估計年數。長壽燈泡可省卻換燈泡的麻煩。

● **光線色彩** - 表示光線的色澤。白熾燈會發出 2,700 到 3,000K 之間的暖調白光。若燈泡會發出較白或較藍的冷調白光，這個數值會較高，如 3,500 - 6,500K。

● **使用能源 (瓦)** - 這是燈泡會使用的能源，不是亮度。



前往 [energystar.gov](http://energystar.gov) 與您當地電力公司網站，取得照明與照明產品的更多相關資訊。



A 型  
檯燈與吊燈



球型  
梳妝台與吊燈



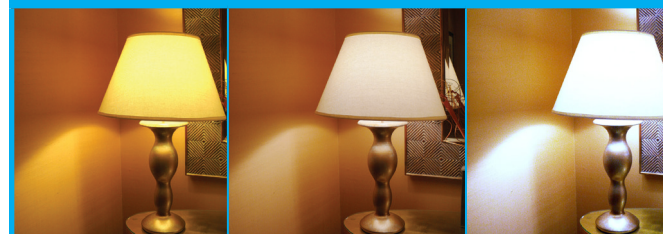
燭型  
水晶燈與裝飾用照明



泛光燈  
嵌入式與安全照明

## 選擇正確的顏色

ENERGY STAR® 燈泡提供多種白光選擇。光線色彩以克氏溫標 (K) 表示。如下所示，數值越低表示光線越黃，數值越高表示光線越白或越藍。



暖調白光，  
柔和白光  
白熾燈泡的  
標準色彩。

2700K - 3000K

冷調白光，  
自然白光  
適合廚房  
與工作空間。

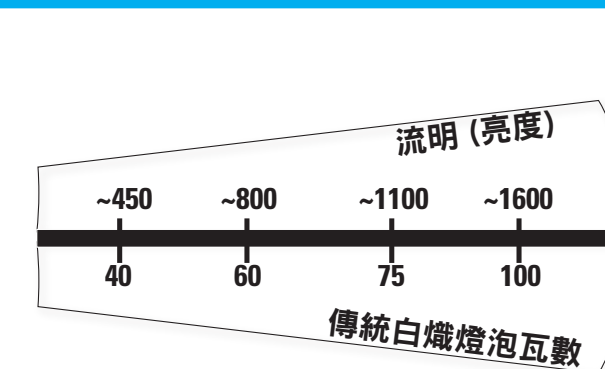
3500K - 4100K

自然白光  
或自然光  
適合閱讀。  
(想想中午的晴空)

5000K - 6500K

## 流明 = 亮度

流明說明燈泡的亮度。流明越高表示燈泡越亮。例如：若要更換 60 瓦的傳統白熾燈泡，請使用可產生約 800 流明的燈泡。



## 找到正確 LED 燈泡很簡單

									
LED	桌面/地面 燈具	吊掛 燈具	吸頂 燈具	吊扇 燈具	壁式 燈具	嵌入式 燈具	軌道 燈	戶外 加蓋燈具	戶外 照明
一般 照明									
反射燈									

亮度調整器：尋找標有「可調亮度」的 ENERGY STAR 認證燈泡。

三段切換：尋找標有「三段」的 ENERGY STAR 認證燈泡。

電子控制裝置：洽詢製造商，瞭解你的光電池、動態感應器、計時器是否與節能照明產品相容。